

午前の診察

外来診療担当表

※保険証は毎月必ず総合案内へご提示ください。



担当科	月	火	水	木	金	
内科	1診	田中	早川	三輪	縄田	田中
	2診	畠山	杉山	山内	畠山	長谷川
	3診	山内	長谷川	畠山		生駒
	4診				鈴木祐介	杉山
	5診	早川	縄田	早川	浅野	縄田
	6診		鈴木英司		鈴木英司	
	7診	浅野			小野木	小野木
乳腺センター	石原	石原	山本	石原	森川	
外科	1診	森川	徳山	石原	徳山	石原
	2診	高野	高野	奥村	森川	福田
整形外科	1診	益田 (初診担当)	当 番 制	益田	益田	
	2診	佐藤		田口	佐藤 (初診担当)	
	3診	岩井 (術後外来(11:30-13:00) 高木 (2,4週)(術後のみ))		大島	高木	高木
	4診	田口		田口 (初診担当)	大島 (初診担当)	大島
	5診	高木 (1-3週)(術後のみ))				
脳神経外科	松原		中山			
皮膚科					松尾	
泌尿器科	小林	小林	小林	小林	小林	
婦人科	田上		田上	田上		
眼科	白木	望月	望月		望月	
耳鼻咽喉科	松塚					
総合内科			宮田			
放射線治療	高野			松尾		
緩和ケア科	西村		西村		西村	
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	

午後の診察

令和5年11月1日現在

担当科	月	火	水	木	金	診療時間	
内科	循環器	小野木					13:30~15:00
	神経	大野				竹腰	13:30~16:30 (予約制)
	血液				兼村		13:30~15:00 (予約制)
	糖尿病		鈴木英司		鈴木英司		
	呼吸器	北村					(予約制・初診のみ)
乳腺センター	森川		山本				14:00~15:00 (完全予約制)
緩和ケア科	西村	西村			西村		14:00~17:00 (完全予約制)
形成外科	安江 (第2,4週)	安江					月曜日 13:00~13:45 (2,4週のみ) 火曜日 13:00~15:00(毎週) (完全予約制)
皮膚科 (褥瘡外来)			野田				15:00~16:30 (予約制)
耳鼻咽喉科		歌方	小川※ (頭頸部腫瘍外来)	森			13:30~15:30 ※完全予約制 (第1,2,4週) 14:00~16:00
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井		

担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

休診日

土・日・祝祭日・年末年始

婦人科…10:30~11:30(月・水・木曜日のみ)完全予約制
 脳神経外科… 9:00~11:30(月・水曜日のみ)
 緩和ケア科…11:00~12:00(月・水・金曜日のみ)完全予約制
 耳鼻咽喉科… 9:00~11:30(月曜日のみ)
 小児科… 休診中

入退院支援センター

在宅や病院での療養上の相談、退院に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



交通機関のご案内

岐阜バス(岐阜北厚生病院前 下車)
 岐阜線(森屋・JR岐阜駅経由)……………山県高校行・谷合行・塩後行
 岐阜板取線(JR岐阜駅経由)……………洞戸栗原車庫行
 岐阜高富線(西鏡島・JR岐阜駅経由)……………山県市役所行・高富行
 岐阜女子大線・高美線(西鏡島・JR岐阜駅経由)……………岐阜女子大行・中濃庁舎行

看護師・看護補助員募集中

- 久美愛厚生病院 高山市中切町
- 高山厚生病院 高山市山口町
- 岐北厚生病院 山県市高富
- 中濃厚生病院 関市若草通
- 土岐市立総合病院 土岐市土岐津町
- 東濃厚生病院 瑞浪市土岐町
- 西美濃厚生病院 養老郡養老町
- 揖斐厚生病院 揖斐郡揖斐川町

岐阜県厚生連病院所在地

ボランティアの方を募集します。

…詳しくは入退院支援センターまで…

青空



病院の理念

皆さまの安全・安心に配慮した
良質な医療を提供いたします

岐阜・西濃医療センター
岐北厚生病院 広報誌 2023.11.1発行

2023 秋号 Vol.98

- 新任のご挨拶
- フレイルとは?
- フレイルを予防するには
- 外来診療担当表
- その他

98号目次

新任のご挨拶



外科
福田 萌

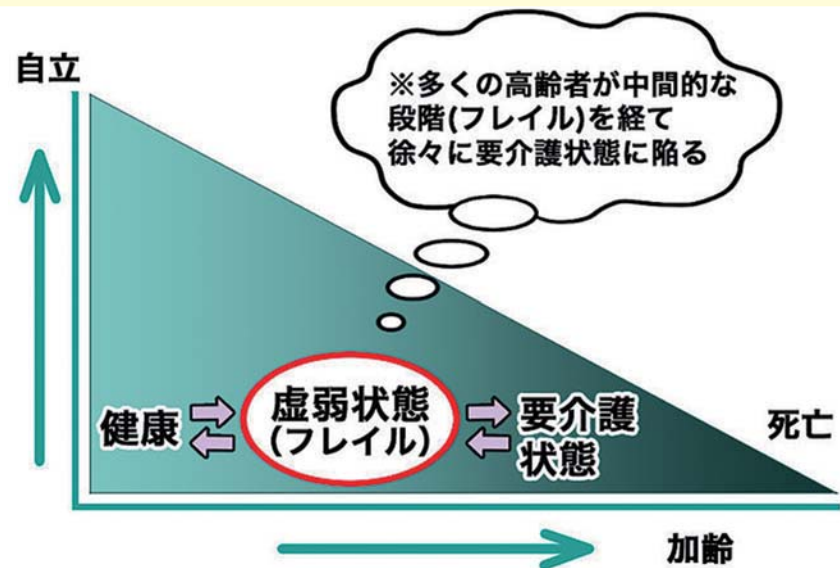
4月より赴任しました外科専攻医の福田萌です。
 2020年に島根大学医学部を卒業後、沖縄県立南部医療センター・子ども医療センターでの2年間の初期研修を経て、3年目から生まれである岐阜県へ戻ってまいりました。
 2023年3月までは岐阜大学病院の消化器外科(大腸チーム)で研修しておりました。

岐北厚生病院に着任して、はじめて乳腺の診療を経験させていただきます。
 消化器外科、乳腺外科のどちらを専攻するかはまだ迷っているところではありますが、どちらもたくさん症例を経験させていただきたいと思っております。
 いろいろとご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。

フレイルとは？

「フレイル」という言葉をよく耳にしますが、どのような状態の事を表しているのかよく分からないという方もまだ多いと思います。

「フレイル」とは「frailty (虚弱)」という英語から作られた言葉で、**年齢を重ねることで心身の活力 (筋力、認知機能、社会とのつながりなど) が低下した状態**の事です。



平成 27 年 10 月 2 日厚生労働省資料「後期高齢者の低栄養防止の推進について」より引用改変

フレイルの種類

身体的フレイル	加齢に伴う筋力や身体機能の低下
精神・心理的フレイル	定年退職やパートナーを失うことで生じる認知機能の低下やうつ状態
社会的フレイル	社会との繋がりを失うことによる一人暮らしや経済的に困窮する状態

フレイルの基準

項目	評価基準
体重減少	6ヶ月で2kg以上の意図しない体重減少
筋力低下	握力 男性<28kg、女性<18kg
疲労感	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする
歩行速度	通常歩行速度<1.0m/秒
身体活動	① 軽い運動・体操をしていますか？ ② 定期的な運動・スポーツをしていますか？ 上記の2つのいずれも週に1回もしていない。



- ・ 3項目以上に該当：フレイル
- ・ 1、2項目に該当：プレフレイル (フレイルの前段階)
- ・ 該当なし：健常

フレイルを予防するには

予防の3本柱

